

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Informații generale

- Disciplina Educație Fizică și Sport este obligatorie în anul I și II de studii (4 semestre);
- La evaluarea activității semestriale se acordă calificativul ADMIS sau RESPINS (fără notă);
- Participarea la lecții se admite numai în echipament sportiv.

Promovarea disciplinei

- Pentru promovarea disciplinei, studenții au obligația să participe la 7 (șapte) lecții practice pe parcursul unui semestru. Prezențele pot fi efectuate și în zile consecutive, în funcție de scenariile de desfășurare a activităților didactice și implicit de prezența studenților în localitate.

Înscrierea (la activitatea față în față)

- Pentru a fi luați în evidență, studenții au obligația de a se înscrie la un cadru didactic, în urma consultării orarului afișat la avizierul departamentului de educație fizică și sport (Cămin 2 M.V., lângă intrarea în incinta stadionului Știința);
- Înscrierea va avea loc în cadrul primei lecții la care fiecare student participă.

Activitatea față în față

- Din motive de siguranță medicală, legate de prevenirea răspândirii și infectării cu coronavirus, în anul universitar 2020 – 2021 activitatea de educație fizică și sport față în față urmează să fie desfășurată EXCLUSIV sub formă de JOGGING, în aer liber, pe pista de atletism a stadionului Știința;
- Jocurile de contact sau cu mingea și activitățile care implică schimbul de obiecte vor fi SUSPENDATE, urmând ca în funcție de evoluția pandemiei, să fie anunțate alte decizii.
- Activitatea de educație fizică și sport se poate desfășura de luni până vineri, pe pista de atletism a stadionului Știința, în intervalul orar 8,00 – 17,30 .

Activitatea ON-LINE

Studenții facultăților cu activitatea exclusiv ON-LINE, au de optat pentru una din următoarele variante:

- Activitate la sala de forță/fitness.
Repetarea exercițiilor din materialul didactic postat pe platforma CV de către cadrul didactic;
Condiții de promovare: Scanarea abonamentului de acces la o sala de forta/fitness și trimiterea acestuia pe adresa de mail a cadrului didactic.
- Jogging, mers.
Efectuarea unei alergări sau a unui marș vioi (minim 3km sau 30 minute)
Condiții de promovare: 7 (Șapte) x print screen cu rezultatele obținute, conform aplicației folosite și trimiterea pe adresa de mail a cadrului didactic.
Aplicații pentru alergare : Endomondo, Runkeeper, Pumatrac, Runtastic, Strava Run, Runnit,
Aplicații pentru mers: Map my Walk, Walkmeter GPS Pedometer, Fitbit, Virtual Walk,

Scutirile medicale

- Studenții scutiți medical vor fi luați în evidență ON-LINE, prin trimiterea documentelor doveditoare către cadrul didactic răspunzător de facultatea la care studiază:

| Facultatea | Cadrul didactic | Adresă E-mail |
|---|----------------------|-----------------------------|
| Arhitectură și Urbanism | Alin MOLCUȚ | alin.molcut@upt.ro |
| Automatică și Calculatoare | Mihaela VARGA | mihaela.varga@upt.ro |
| Chimie Industrială și Ingineria Mediului | Daniel CHIRILĂ | daniel.chirila@upt.ro |
| Construcții | Alecu CIORSAC | alecu.ciorsac@upt.ro |
| Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale | Mihai ALEXANDRU | mihai.alexandru@upt.ro |
| Electrotehnică și Electroenergetică | Alin MOLCUȚ | alin.molcut@upt.ro |
| Management în Producție și Transporturi | Gabriela GUI-BACHNER | gabriela.gui-bachner@upt.ro |
| Mecanică | Dan IONESCU | dan.ionescu@upt.ro |
| Științe ale Comunicării | Mariana CHIRILĂ | mariana.chirila@upt.ro |

Sportivii de performanță

- Studenților sportivi de performanță li se poate recunoaște activitatea pe bază de adeverință eliberată de clubul sportiv și carnet de legitimare, numai dacă activează la nivel de campionat divizionar A sau B, la orice disciplină sportivă, iar la fotbal se recunoaște inclusiv la div. C și D. Pentru promovarea disciplinei, sportivii de performanță au obligativitatea participării sub culorile Universității Politehnica Timișoara la Campionatele Naționale Universitare sau la alte campionate studențești, dacă este cazul. Studenții sportivi de performanță vor fi luați în evidență ON-LINE prin trimiterea documentelor doveditoare (adeverință sau copie carnet legitimare vizat la zi) către cadrul didactic răspunzător de facultatea la care studiază (vezi tabelul de mai sus).