



## Oficiul de Consiliere al Studenților din Facultatea de Management în Producție și Transporturi

Acest oficiu funcționează în cadrul Centrului Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), care este o structură a Universității Politehnica Timișoara (UPT) cu misiunea de a asigura o cât mai bună informare, orientare profesională și integrare socială a studenților.

Printre serviciile oferite de acest centru se numără: evaluarea personalității, aptitudinilor și a intereselor ocupaționale, consiliere educațională și consiliere în carieră, consiliere psihologică, dezvoltare personală.

Reprezentantul Oficiului de Consiliere al Studenților pentru MPT este as. dr. ec. **Mihali Lavinia-Maria** (email: [lavinia.mihali@upt.ro](mailto:lavinia.mihali@upt.ro)).

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră se află în clădirea Bibliotecii Universității Politehnica Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan, nr. 2B, sala A001 Timișoara, România.

Dacă nu știi cui să te adresezi pentru una dintre problemele cu care te confrunți accesează [linkul e](#)

### **Evaluarea personalității, aptitudinilor și a intereselor ocupaționale (testare pentru autocunoaștere și validare)**

Prin evaluarea aptitudinilor, tinerii își descoperă potențialul și înțeleg importanța dezvoltării capacităților specifice pentru alegerea viitoarei cariere.

Pentru înscrieri la sesiuni individuale completează acest [formularul pentru programarea unei sesiuni de consiliere/voluntariat \(google.com\)](#)

### **Consiliere educațională și consiliere în carieră**

Dacă vrei să-ți pui în valoare abilitățile, să afli care sunt punctele tale tari și dacă ești pregătit să te descoperi pe tine ca și om, mai profund, CCOC te ajută să afli răspunsuri la anumite întrebări, dar și să înțelegi anumite aspecte care își conturează traseul profesional, cum ar fi:

- ✓ Sesiuni de îmbunătățire a comunicării
- ✓ Sesiuni de autocunoaștere
- ✓ Elaborarea planului personal de acțiune/planului de carieră
- ✓ Pregătirea portofoliului
- ✓ Cum îmi caut ofertele de carieră?
- ✓ Cum să fiu competitiv?

- ✓ Simularea interviului de angajare
- ✓ Sesiuni axate pe modalități eficiente de învățare
- ✓ Managementul timpului
- ✓ Dezvoltarea abilităților de lucru în echipă

## **Relația cu piața muncii și oferte de carieră**

Dacă dorești să afli cum se întocmește un CV, o scrisoare de intenție, și cum să îți pui în valoare abilitățile, completează [formularul pentru programarea unei sesiuni de consiliere/voluntariat \(google.com\)](#)

Mai mult avem și o platformă, <https://www.cariere.upt.ro/despre-noi>, care te ajută să identifici ofertele de carieră disponibile la un anumit moment. Aici companiile găsesc candidații cei mai potriviți și cu cea mai bună pregătire în domeniu.

Alte oferte cu locuri de muncă și oportunități pentru studenți le găsiți aici : <https://www.ccoc.upt.ro/cariera/oferte-pentru-studenti-si-absolventi>

## **Acțiuni demarate de CCOC UPT**

**Zilele Carierei** (link spre <https://zilelecarierei.upt.ro/>), eveniment organizat de către companii pentru studenți, absolvenți cu scopul promovării oportunităților de angajare.

Newsletter-ul pentru acțiunea “Zilele Carierei” aferent lunii octombrie 2022 îl găsești aici: <https://www.ccoc.upt.ro/anunturi/343-newsletter-zilele-carierei-oct-2022>

**Acțiunea Zilele Consilierii** permite studenților în fiecare semestru să participe la activități de dezvoltare personală. Dacă vrei să afli mai multe despre tip acest eveniment, te rugăm să accesezi <https://youtu.be/F-SJto4KzF4>.

**Caravana UPT** vizează promovarea de către cadrele didactice și studenții doritori a ofertei educaționale a UPT în liceele din țară.

Dacă dorești să fii voluntar al CCOC te poți înscrie aici: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerwjBAhXJgaM3H-WP8ae2VJrauhiqR23m-ICEisOILXIJ4YQ/viewform>